

муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 301 Красноармейского района Волгограда»

ТИХИЕ ИГРЫ С РЕБЁНКОМ

составили
учителя-логопеды
Е.А. Мирских, И.В. Толкачева



Нарисуй песню

Берём обычные альбом и карандаши, и рисуем ребёнку песенку. Например, "В лесу родилась ёлочка". Поём и последовательно прорисовываем то, о чём поём (ёлочку, лес, снежок, трусишку-зайку серого, сердитого волка, мохноногую лошадку, мужичка и так далее...). Количество песен в репертуаре любой мамы практически неограниченно, а ребёнка завораживает, когда песня материализуется на бумаге.

Как вариант, можно сделать, чтобы мама пела, а ребёнок рисовал. Или наоборот. Или мама рисует рисунок, а ребёнок должен угадать, что это за песня (или сказка).

Где Уолли?

Помните, был такой довольно незатейливый американский мультфильм, в конце каждой серии картинка замирала, и нужно было обнаружить на ней главного героя.

Так вот, можно взять надоевшие ребёнку книжки, но не читать их, а давать задания: найти на картинке: бабочку, велосипед, цветочек. Лучше брать картинки, где много всего и загадывать периферийные мелкие предметы, которые сложнее найти. Или вместо знакомых книжек взять мамины журналы. Детки постарше (уже умеющие читать) с удовольствием разыскивают города на географических картах.

Можно загадать, чтобы ребёнок походил по квартире и нашёл три предмета зелёного цвета (или круглых, или деревянных). Не обязательно их приносить маме, можно просто назвать.

Так ребёнок развивает наблюдательность, а мама получает драгоценные минутки тишины.

Салон красоты (показ мод)

Мамина одежда или косметика - всегда самая заманчивая игрушка для любой девочки. В случае, если ребёнок требует и мамино участие, самозабвенное копание в шкафу можно усложнить. Например, мама садится на диване, берёт блокнот и ручку и превращается в строгое жюри. А дочка не просто наряжается, а придумывает наряд "по случаю": для похода в гости, для похода к бабушке, для прогулки, для свидания с "женихом" (обычно они есть у всех девочек детсадовского возраста). Строгое, но справедливое жюри оценивает вариант и выносит вердикт (конечно же, отмечая фантазию и вкус любимого чада).

Также мама может стать клиенткой салона красоты, отдав своё лицо и волосы в распоряжение юного стилиста (предусмотрительно убрав трудносмывающиеся средства и острые заколки). А пока стилист колдует над причёской, мама может с чистой совестью почитать журнал или книжку.

Телешоу

Если просьба ребёнка с ним поиграть застаёт маму в разгар домашних дел, то можно ребёнка к ним приобщить. Обычно детки с удовольствием помогают маме готовить еду или убирать, ведь для них домашние дела - не рутина, а разновидность игры. Если же мама не хочет привлекать ребёнка к делу (потому

что потом переделывать придётся) или сам ребёнок отказывается помогать, можно сделать его зрителем кулинарного шоу или программы об обустройстве дома.

Просто мама начинает комментировать свои действия в духе весёлой и юморной телеведущей, периодически обращаясь к ребёнку за подсказкой или мнением. Если ребёнок сам и не хочет ничего делать, то почти всем детям в возрасте "почемучек" понравится обстоятельный рассказ о том, из чего готовят борщ или как устроен пылесос.

Делёж сокровищ

У опытной мамы всегда есть про запас волшебная шкатулка (мешочек, коробка) с "сокровищами": флакончиками из-под духов, пуговицами, сломанными часами, непарными серёжками, цветными крышечками от баночек детского питания и т.д.). Ребёнку возможность покопаться в ней достаётся редко, а потому он всегда с удовольствием это делает.

Если же он и тут требует маминого участия, можно предложить разделить "добычу" или придумать, кому эти сокровища принадлежали. Так старая папина запонка становится алмазом из чалмы джинна, а деревянная палочка для волос - волшебной палочкой доброй феи.

Семейные хроники

Обычный просмотр семейных фотоальбомов тоже можно "оживить". Например, рассказать малышу о том, что осталось за кадром, или кто был фотографом или где теперь те, кто запечатлён на фотографии. Детки с удовольствием не только смотрят фото, но и слушают рассказы о семейных легендах и истории.

Материал использован: <https://www.detiam.com/играем-с-пользой/>